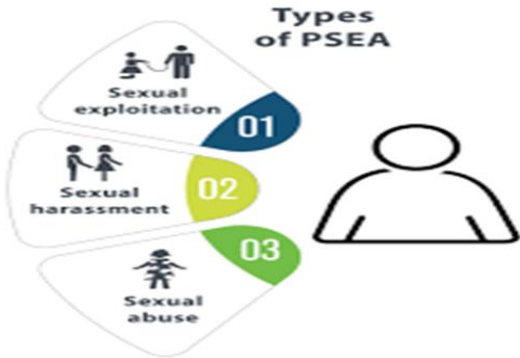


ကပ်ခမ်းမိတ်းရွမ်းသွင် ဧလး လွင်းကခမ်ကမ်ထုဂ်,ကမ်းလွင်းဂုမ ခခေမ်.ပီခမ်သင်?

ပီခမ်ပိုင်တွခမ်းတု,ခရှ.ဂင်းယုးရှိုတ်းဂခမ်ထွေးထီမ်တူင်,ဂုင်းဂုခမ်းဧလးကခမ်ဂီဝ်,ခွင်းလွမ်းထိုဝ်းခခေမ်.ခခေမ်,ရှိုပ်တေကမ်,လီးထုဂ်,ခမ်,တီဂ်းတီင်လွင်းခခေမ်.မိတ်းရွမ်းသွင်(Sex)ဧလးလွင်းကခမ်ကမ်,ထုဂ်,ကပ်လွင်းဂုမခခေမ်.ယမ်။



- * လွှဲ,ရှိုတ်းလွင်းဂုမ(ကမ်,ခခေမ်)ထိုင်ခခိုပ်.ထိုင်တူင်ရှိုတ်းယိတ်းပိုင်လွင်း (Sex) ပီခမ်လွင်းကမ်ထုဂ်,မိခမ်း။
- * ယုရွမ်းလွမ်း(Sex)ယုးကခမ်ကုယု.မီးတွး(18)ခခေမ်.ပီခမ်လွင်း ကမ်,ထုဂ်,မိခမ်း။
- * ဂီဝ်,လူရမ်းလွင်း(Sex)ဧလးရှိုတ်းသင်းလွင်းကမ်,လီထိုင်ခခိုပ်.ထိုင်တူင်ပီခမ်လွင်းကမ်,ထုဂ်,မိခမ်း။
- * တွခမ်းတု,လွင်းရွမ်းသွင်(Sex)ဂုမသေဧလးကပ်ဂုခမ်းဂု.ခါဂုခမ်း။
- * တီဂ်းတီင်လွင်းဂုမရွမ်းသွင်။
- * ပခမ်လွင်းသုဂ်.ယုင်းဂုမခခေသေ ဧလး လွှဲ,ဂိုတ်းလွင်းဂုမ။

တွခမ်းတု,ခရှ.ဂင်းတီဂ်းတီင်လွင်းဂုမ ဧလး ပခမ်လွင်းသုဂ်.ယုင်း ဂုမ ခခေခေမ်.ပီခမ်သင်

- ✓ တီဂ်းတတ်းပဂ်းပိုင်ပီ. လွင်း(Sex)သေလွမ်းပဂ်းပိုင်။
- ✓ တီတ်းတတ်းပီ.ပုခမ်းယုခမ်းဂုးယုမခမ်းသေရှိုတ်းယိတ်းခခေမ်.ဂခမ်
- ✓ ဝင်းယိတ်းခခေမ်တွခမ်းတု,ပွင်,ခပ်,သေတင်,လတ်း။
- ✓ တမ်းဝင်းပီ.ခေမုမခမ်းပဂ်းပိုင်။

လွင်းခရှ.ဂင်းလူင်းခေမု

- * ပင်ယုဂ်းယုခမ်း.ပခမ်ပီးရှု.
- * လီဂ်,ပီပိပ်ပခမ်တင်ရှု.
- * ထီး,လှိုင်းVideoသေပခမ်တင်ရှု.
- * တိတ်းVinyl ဧလး ရှင်း(Poster)ပိုင်ခမ်,
- * ရှိုတ်းပင်ပွီးပခမ်ပီးရှု. (Campaign)

လွင်းဂမ်.ထီမ်ဧလးလွင်းရှိုတ်းသင်းလူင်းလင်

- * လွင်းရှိုတ်းသင်းပခမ်ပီးရှု.မွဂ်,ဂပ်တင်လတ်းခခေ
- * လူင်လီးရှိုတ်းသင်းပခမ်ခေမုဂခမ်ကခမ်လမ်.လွင်း
- * လွင်းထွေးထီမ် ယိ,ခေမု
- * ပခမ်တင်ခီးလှို



လွင်းသုဂ်,ခပ်,တင်,ဂခမ်ငခမ်း

- * ဂမ်.ထီမ်ပခမ်ဂုခမ်းလီးခမ်,တင်းပိုင်ခမ်းဧပ.ဂိခမ်တီဂ်းတီင်
- * သိုပ်,ပိုင်ခမ်ဧယုပင်ယုဂ်းယုခမ်း.ပခမ်ပီးရှု.
- * ဂခမ်ငခမ်းလူင်ခေမု

တေရှိုတ်းရှိုပ်တင်,ခခေပခမ်ရှု

- * တမ်တူင်တင်လတ်း
- * ကီးမေး(Email)
- * သူင်,မုးပခမ်တီးလုမ်းရှင်းလိဂ်း
- * သူင်,ပခမ်တင်တိုဂ်းလိဂ်းခီးလှို
- * ဂပ်းသိုပ်,တင်းယုဂ်း(ကမ်,ခခေမ်)သူင်,လိဂ်းပွတ်း Message ပခမ်

*** Viber,Signal,Skype,Messenger**

- * ဂပ်းသိုပ်,မုးတင်း Community feedback mechanism သေသိုပ်,တင်,ခခေမုလီးယု.

လွင်းတင်,လတ်းထုဂ်,လီမီးသင်



- * လူင်ပုးလှိုပ်,တီးယု.ဂုခမ်းခမ်,တီဂ်းတီင် (ကမ်ခခေမ်) ဂေ.ကခမ်ထင်,ဝုးထုဂ်,တီဂ်းတီင်ခခေမ်.
- * လူင်ပုးလှိုပ်, ခပ်းယမ်း,တီးယု.ဝခမ်းထီးဧလး တီးယု.ပုခမ်းယုခမ်းရှင်းဂခမ်.ကွင်းတီး၊ ယုးယိတ်းပဂ်းပိုင်ကမ်,ခခေမ်ယုထုဂ်,ဂပ်ရှု။
- * တင်းရှခမ်ထိုင်ဂေ.ကခမ်သူင်ပွင်,ခေမုမုခမ်း (တေကမ်,လီးပီခမ်ခေမုထင်,ထိုမ်)
- * လူင်,ပုးလီးမိုပ်း ယုပွင်,ခပ်ဧလးဝခမ်းထီ
- * သင်ဂီဝ်,လူရမ်းလုဂ်,ကွခမ်,မုးခခေ.တေလီးသိုပ်,တင်,ပခမ်လွမ်းပဂ်းပိုင်လွင်းခရှ.ဂင်းလုဂ်းကွခမ်.

လွင်းသိုပ်,သိမ်း

- * လွင်,ခပ်ထမ်တူရမ်းလွင်းလှိုပ်းပီခမ်မုး
- * ယုဂေ.တင်,ခခေ
- * ယုဂေ.ကခမ်ထုဂ်,ပိုင်ခမ်းကပ်တင်ယိတ်း
- * ယုဂေ.ကခမ်ဂီဝ်,ခွင်းလွမ်း
- * တေကမ်ရှိုပ်,ခပ်ပွင်,ထိုင်လှိုပ်းကခမ်ကမ်ဂီဝ်ခွင်းလွမ်းလွင်းခခေ.

တိရ်းတီင်လွင်းဂုမ (SE)

- * ပခင်ငိုခင်းခမ်းပခင်ခွင်, ဗခင်, ပခင်ခေးဂခင်ခေးခေး လိရ်းကပ်လွင်းရွမ်းသွင် (ဂုမ)
- * ငခင်ခမ်းယမ်းတွခင်းတု, သူခင်း, လီခင်း, ပီခင်းဂုခင်းဝခင်းခေး (ကမ်းခခင်) လွင်း, ဝိုတ်ခေး လိရ်းလွင်းဂုမ ရွမ်းသွင်။
- * ခတ်ခင်းခင်းခမ်းမွင်, ယုခေးယု, ရွမ်းလွမ်း။
- * လွင်း, ဝိုတ်ခင်းတု, တိရ်းတီင်လွင်းဂုမ။

ဂုခင်းလွင်းနှိတ်းတင်းကမ်းထုဂ်, မိခင်းလွင်းဂုမ (SA)

- * တိရ်းတီင်ခေးခမ်းရွမ်းထိုင်ခိုဝ်. ထိုင်တုဂ် တမ်းယိမ်း တိကခင် ကမ်းထုဂ်, မိခင်း လွင်းဂုမ။
- * နှိတ်းသင်းတိရ်းတီင်လွင်းဂုမခေးနှိတ်းလွင်းတင်းကခင်ကမ်းထုဂ်, မိခင်း ။
- * တိရ်းဂခင်, ကပ်လွင်းရွမ်းသွင် (ကမ်းခခင်) ဂုခင်းခတ်းလွ်တွခင်းတု, ဂခင်, ကပ်လွင်း ရွမ်းသွင်ဂုမ။
- * နှိတ်းလွင်းကမ်းထုဂ်, မိခင်းယု, ရွမ်းသွင်လွမ်းလုဂ်ကွခင်း, (လွင်းရွမ်းသွင်ဂုမမိမ်း လွ်ကမ်းဝု)။

ဂုခင်းလွင်းဂပ်းလိခင်းလွင်းဂုမ (SH)

- * လတ်းဂုမ်း လွင်းဂုမ တုမ်းတိုဝ်, ဂုခင်းတိခင်းရွင်းဂခင် ခခင်, ဂခင် (ကမ်းခခင်) တိုဝ်, ခိုဝ်, တိုဝ်, တုဂ်, ထုဂ်, ခခင်။
- * ခတ်းလွ်ဂုခင်းလွင်း ရွမ်းသွင် (ကမ်းခခင်) ဂုခင်းခတ်းလွ် ကမ်းနှိတ်း လွင်း တိရ်းတီင် ဂုမ။
- * တိရ်းဂခင်, ယု, ရွမ်းသွင် (ကမ်းခခင်) ဂုခင်းခတ်းလွ်ကမ်းဂခင်, ရွမ်းသွင်



ကုမ်းမွင်, ဝုခင်းတိရ်းဂုခင်းခင်းခင်းလွ်, နှိတ်း, သုင်

သီခင်းတင်းခတ်း. တုမ, ခိတ်, (3)

ဝိင်းမွ်, (3)

ဝိင်းလိင်းတုင်

မိခင်းခင်း- 095252486 / 09458030887

mawkkon16/@gmail.com



ခေးမင်းမခင်းပင်းပိုင်

- * ယု, လု, မိခင်းပင်းပိုင်ခင်းကွင်းဂခင်။
- * ကပ်သင်းငခင်းဂခင်. ငိုခင်းခမ်း ။ ခုဂ်ခွင် ခေး လိရ်းလွင်းဂုမ, ရွမ်းသွင်ဂုမတီးသူခင်း, လီခင်း, ပီခင်းဂုခင်းဝခင်းခေး. တေဂုမ်းသီး။
- * ကပ်ငိုခင်းခမ်းခေးလိရ်းသိုဝ်. တိတ်းတေဂုမ, ဂုခင်းလိဝ်းဂေး, သင်း လွင်းရွမ်းသွင်ခခင်း. တေဂုမ်းသီး။
- * လွင်းလုလီတီးခိုဝ်လုဂ်. ကွခင်း, လိဝ်းခခင်း. တေဂုမ်းသီး။
- * ပီခင်းဂုခင်းဝခင်းခင်းလိဝ်ဂခင်ခေးတု. ပေးကမ်း, ပုဂ်လင်လွ်ခေး လွင်းနှိတ်းသင်းကမ်း, လီတု. ဂေးတေဂုမ်းသီး။

ပင်းပိုင်ဂိဝ်, လုရ်းလွင်းဂုမ

- * တေလီယုမ်း, ယမ်းခပေ. ထိုင်ဂခင်
- * တေကမ်း, မီးလွင်လိတ်, ခေးဂေး, ခခင်း, ခေးဂေး, ခခင်းခင်းခင်းလွ်သိုဝ်းယု ဝ်းတေဂုမ, ဂခင်
- * ခေးဂုမ်းကခင်ဂိဝ်လုရ်လွင်းရွမ်းသွင် ဂုမ, လိဝ်းခခင်း. တေကမ်း, လီလတ်း
- * ခင်းပိုခင်း. တီးကခင်ကမ်း, ဂုမ်း, ခမ်း, လီလွင်းဂုမ, လိဝ်းခခင်း. တေကမ်း, လီ နှိတ်း
- * ခိမ်းရှင်းဝင်းတုင်. လိဝ်းကခင်ကမ်း, သင်း, ထုဂ်, ကမ်း, လီတုရ်းခခင်း. တေကမ်း, လီသုင်, ပခင်တေကမ်း, လီသုင်, ပခင်တေကမ်း, လီတုဂ်. ယု ခင်း။
- * တီးခိုဝ်လုဂ်ကွခင်း, လိဝ်းခခင်း. ဂေးတေကမ်း, လီကပ်ခေးဂုမ်းလွင်း ရွမ်းသွင် (Sex) ခခင်း. လတ်းလုးလုး။

ခပ်တီးတင်း, မုးလွင်းယိတ်းပင်းပိုင် (PSEA) ခခိ. ပီခင်းတီးကခင်ကမ်း, ဂုမ်း, ခမ်း, လီလုးလုးခေး, ပေးပီခင်းလွင်းယိတ်း ပင်းပိုင်လွင်းခခိ. လိုင်ရွ်းတင်း, လတ်းမုးယုးယုးတု။

(ငေးလွ်ဂေးမီးသူခင်း, ပုခင်းယုခင်းဂုမ, သုလင်းဂေးထုဂ်, လီလီခင်း ထိမ်းယပ်.)